

CADENA DE ZAZEN EN EZZB		
ZAZENKAI EN ESCUELA ZEN ZENDO BETANIA, ESPAÑA		
DÍA	HORARIO	LUGAR
Todos los lunes	18,00 – 20,00 h	Madrid
	19,15 – 20,30 h	Alicante
	19,30 – 20,45 h	Guadalajara
	19,30 – 21,00 h	León
	19,30 – 21,00 h	Albacete
Todos los martes	18,00 – 19,30 h	Gijón
	18,00 – 20,00 h	Getxo
	18,00 – 19,45 h	Vitoria-Gasteiz
	18,00 – 20,00 h	Zaragoza
	19,00 – 20,15 h	Valencia
	19,00 – 20,15 h	Vigo
	19,00 – 20,40 h	Pamplona
	19,00 – 20,00 h	Brihuega
	19,00 – 20,20 h (1ºy 3º)	Málaga
	19,45 – 20,30 h	Cuenca
	20,30 – 21,30 h	Salamanca
Todos los miércoles	17,30 – 18,45 h	Almería
	18,30 – 20,30h	Móstoles/Madrid
	19,00 – 20,15 h	Sevilla
	19,00 – 20,30 h	La Rioja
	19,00 – 20,00 h	Murcia
Todos los jueves	18,00 – 19,40 h	Granada (excepto festivos)
	19,00 – 20,15 h	Vigo
	19,00 – 20,45 h	Bilbao
	19,30 – 21,00 h	Sabadell
	20,00 – 22,00 h	Soria
Todos los viernes	18,00 – 19,00 h	Alcalá de Henares
	20,00 – 21,30 h	Gijón
Sábado según calen.	10,00 – 19,30 h	Gijón
Primer sábado	9,45 – 13,15 h	Madrid
	10,00 – 14,00 h	Granada
Tercer sábado	8,00 – 10,15 h	León, online
	9,00 – 11,00 h	Ronda (Málaga)
Cuarto sábado	10,15 – 13,30 h	Móstoles/Madrid
Sábado trimestral	9,00 – 18,00 h	Vitoria-Gasteiz
	9,30 – 17,00 h	Albacete, Cuenca, Ciudad Real ubicación rotatoria
	10,00 – 14,00 h	Getxo
Primer domingo	9,00 – 13,30 h	Salamanca
	9,30 – 13,30 h	Alicante
	10,00 – 14,00 h	Valencia (a veces es el 2º domingo)
Tercer domingo	9,00 – 16,00 h	Desierto de la Paz, Murcia
	9,30 – 13,30 h	Vigo
	10,00 – 13,00 h	Almería
	10,00 – 18,00 h	Brihuega(posible desde viernes 20,00 h)
Segundo domingo	10,00 – 13,30 h	Pamplona
De viernes a domingo en febrero, junio y octubre	19,30 h viernes – 14,00 h domingo	Gijón
Zazenkai largo a concretar	9,00 h sábado a domingo	Vigo
Un domingo al mes	9,30 – 13,30 h	Barcelona, Sant Pere de les Puel.les
	9,30 – 13,30 h	Sevilla

ZAZENKAI EN ESCUELA ZEN ZENDO BETANIA, AUSTRIA		
DÍA	HORARIO	LUGAR
Sábado antes del 4º domingo, except. marzo 4º domingo	9,00 – 17,00 h	Viena

ZAZENKAI EN ESCUELA ZEN ZENDO BETANIA, ARGENTINA		
DÍA	HORARIO	LUGAR
Lunes y jueves	19,00 – 20,00 h	Buenos Aires, por zoom
Miércoles	19,00 – 20,00 h	Buenos Aires
marzo 4 y 5, mayo 6 y 7, octubre 7 y 8, diciembre 2 y 3	9,00 h a.m. – 18.00 h p.m.	Neuquén
De lunes a sábados	9,00 h a.am – 9,45 h a.m.	Neuquén, online

ZAZENKAI EN ESCUELA ZEN ZENDO BETANIA, MÉXICO		
Todos los domingos	9,00 h a.m.	Guadalajara Mx
Una vez al mes	6,30 h a.m. – 12,30 h p.m.	Todos los grupos de México online
Todos los miércoles	9,00 h a.m. – 10,15 h a.m.	Torreón
Todos los domingos	7,30 h a.m. – 9,15 h a.m.	Torreón
Tercer sábado	9,00 h a.m. – 12,30 h p.m.	Ciudad de México
Tercer domingo	9,00 h a.m. – 12,30 h p.m.	Monterrey
Tercer domingo	8,30 h a.m. – 14,30 h p.m.	Nezahualcóyotl

ÚNETE A LA CADENA, ESTÉS DÓNDE Y CÓMO ESTÉS